



Beleidsplan Stichting Provide

1 September 2025-2028

Naam: Stichting Provide

RSIN/ Fiscaal nummer: 868223165

KvK-nummer: 97768847

Vestigingsadres: Baan 168, 3011 CD Rotterdam

Telefoonnummer: 06 24 93 73 18

E-mailadres: info@stichtingprovide.com

Website: www.stichting-provide.com

Bankrekeningnummer: NL30 INGB 01141933
T.N.V Stichting- Provide

2025

Contactpersonen: Brigitte Plein, Eugenie Plein & Stefanye Semedo

Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan 2025 van Stichting Provide. Met dit plan zetten wij koers uit tot 2028 en willen wij donateurs, vrijwilligers, partners en andere belanghebbende informeren over waar de stichting voor staat. Dit beleidsplan geeft inzicht in hoe Stichting Provide te werk gaat om de doelstellingen te behalen.

Inhoudsopgave

Voorwoord		
1	Inleiding	3
1.1	Missie en visie	3
2	Aanpak en werkwijze	4
2.1	Doelstellingen	4
3	Te verrichten werkzaamheden	5
3.1	Wijze van verwervend en inkomsten	5
4	Beheer en besteding van het vermogen	6
4.1	Bestuur en functies	6
4.2	Vergaderingen	6
4.3	Beloningsbeleid	6
4.4	Actuele verslag van activiteiten	6
4.5	Financiële verantwoording	6
4.6	Behoeftte aan ondersteuning	7
5	Publicatie	7
5.1	Slotopmerking	7
5.2	Samenwerkingen	7
5.3	Vrijwilligers	7
5.4	Toekomstperspectief	7
5.5	ANBI	7
5.6	Keurmerk	7

1. Inleiding:

Wij als coaches weten als geen ander hoe belangrijk het is om gecoacht te worden, maar soms moeilijk wordt gemaakt, omdat er altijd kosten aan verbonden zit. Mede om deze reden, hebben wij Stichting Provide opgericht. Deze stichting is bedoeld voor volwassenen die dringend behoefte hebben aan persoonlijke ontwikkeling en begeleiding, maar zelf geen financiële middelen hebben om een coachingstraject te volgen.

Stichting Provide maakt gebruik van de diensten van coaching bedrijven voor de inhuur van ervaren coaches.

1.1 Missie en visie:

Missie: Stichting Provide ondersteunt kwetsbare volwassenen tussen de 28 en 40 jaar in Rotterdam die te maken hebben met financiële problemen en de bijkomende gevolgen daarvan, zoals stress, onzekerheid en sociaal isolement. Wij bieden laagdrempelige en persoonlijke coaching op het gebied van financiën, mentale gezondheid en welzijn. Ons doel is om deelnemers weer perspectief, stabiliteit en zelfvertrouwen te geven, zodat zij actief kunnen deelnemen aan de samenleving.

Visie: Wij geloven dat ieder mens de kracht en waarde heeft om een volwaardig en betekenisvol leven te leiden. Stichting Provide ziet een toekomst waarin volwassenen de juiste ondersteuning, kansen en vaardigheden krijgen om hun potentieel te benutten. Een toekomst waarin zij veerkrachtig, zelfstandig en ondernemend in het leven staan, bewuste keuzes maken en daarmee bijdragen aan een sterke en inclusieve samenleving.

2 Aanpak en werkwijze:

Aanpak

Binnen 1 week na aanmelding zal een intake plaatsvinden en gaat de coaching direct van start.

Persoonlijk

Elk traject begint met een intake en een plan op maat

Ervaringsgericht

Met mensen die de leefwereld van deze kwetsbare volwassenen écht kennen

Cultuursensitief

Afgestemd op achtergrond en context

Bereikbaar

Tijdens kantoortijden via kantoor en/of huisbezoek, telefoon, mail, WhatsApp, facetime. Indien nodig en in samenspraak, zijn wij voor een deelnemer ook buiten kantoortijden bereikbaar. Dit betreft dan deelnemers die zich verkeren in isolement en uiterst kwetsbare situatie.

2.1 Doelstelling en resultaten:

De stichting heeft als doel het begeleiden en ondersteunen van mensen bij het versterken van hun zelfregie en welzijn op drie essentiële levensgebieden:

1. Mentale gezondheid:

- Vergroten van het zelfbewustzijn
- Verbeteren van het emotionele welzijn
- Versterken van mentale weerbaarheid

2. Fysieke gezondheid:

- Verbeteren van leefstijlgewoontes (zoals beweging, voeding en slaap)
- Verhogen van energie en vitaliteit

3. Financiële gezondheid:

- Inzicht verkrijgen in de eigen financiële situatie
- Ontwikkelen van vaardigheden om beter met geld om te gaan
- Verminderen van financiële stress

Korte termijn:

- 40 volwassenen die zich hebben aangemeld voor een coach traject
- Kortere wachttijsten bij het wijkteam en andere hulpverleners instellingen doordat wij de overbrugging kunnen invullen

Lange termijn:

- Tegengaan van sociaal eenzaamheid en isolement
- Vergroten van zelfinzicht en zelfsturing
- Duurzaam veranderen van gedrag en gewoontes
- Versterken van persoonlijke effectiviteit en veerkracht
- Vergroten van maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid
- Doorbreken van intergenerationele problematiek en het verkleinen van sociaaleconomische gezondheidsverschillen

3. Te verrichten werkzaamheden:

De stichting zal de volgende activiteiten uitvoeren:

- Organiseren en begeleiden van individuele coachtrajecten en groepssessies
- Samenwerken met professionele coaches op het gebied van mentale, fysieke en financiële gezondheid
- Ontwikkelen van programma's op maat voor verschillende doelgroepen
- Aangaan van samenwerkingsverbanden met maatschappelijke organisaties, gemeentes en andere stichtingen
- Monitoren en evalueren van de voortgang van deelnemers
- Verspreiden van kennis en bewustwording via (online) platforms en informatiesessies

3.1 Wijze van verwerving en inkomsten:

De inkomsten van Stichting Provide worden gegenereerd uit:

- Donaties van particulieren en bedrijven
- Subsidies van overheden en fondsen
- Inkomsten uit samenwerkingsverbanden met zorg- of welzijnsorganisaties
- Giften en schenkingen
- Bijdragen van deelnemers op basis van draagkracht (indien van toepassing)

4. Beheer en besteding van het vermogen:

Het vermogen van de stichting wordt beheerd door de penningmeester onder toezicht van het bestuur. De middelen worden uitsluitend aangewend ter realisatie van de doelstellingen van de stichting. Dit houdt onder andere in:

- Bekostiging van coachingsdiensten en materialen
- Organisatie van bijeenkomsten en trainingen
- Communicatie en promotie van de stichting
- Vergoeding van onkosten bestuur en vacatiegeld (niet bovenmatig)

De stichting streeft ernaar een financiële buffer op te bouwen van maximaal één jaar exploitatiekosten om de continuïteit te waarborgen.

4.1 Bestuur en functies:

Het bestuur van Stichting Provide bestaat uit:

- **Voorzitter:** Brigitte Plein

Verantwoordelijk voor het voorzitten van vergaderingen en de externe vertegenwoordiging van de stichting.

- **Secretaris:** Stefanye Semedo

Verantwoordelijk voor verslaglegging, administratie en correspondentie.

- **Penningmeester:** Eugenie Plein

Verantwoordelijk voor het financiële beheer en opstellen van jaarstukken.

4.2 Vergaderen :

Elk kwartaal zal er een bestuurdersoverleg plaatsvinden. Tijdens deze vergaderingen worden notulen opgesteld door de secretarissen. De notulen worden binnen twee weken na dit overleg bekrachtigd door de voorzitter en ondertekend.

4.3 Beloningsbeleid:

De leden van het bestuur werken op vrijwillige basis en ontvangen enkel een vergoeding voor werkelijk gemaakte onkosten en een vacatievergoeding voor deelname aan bestuursvergaderingen.

Deze vergoedingen worden jaarlijks geëvalueerd.

4.4 Actuele verslag van activiteiten:

Een eerste verslag van de uitgevoerde activiteiten wordt opgesteld zes maanden na de oprichting van de stichting. Hierin worden de bereikte doelstellingen, uitgevoerde programma's en ervaringen met deelnemers beschreven. Dit verslag zal jaarlijks worden herzien en gepubliceerd op de website of op aanvraag beschikbaar worden gesteld.

4.5 Financiële verantwoording:

Een eerste financiële verantwoording, bestaande uit:

- De balans
- De staat van baten en lasten
- Toelichting op de bestedingen en reserves

Deze wordt opgesteld en gepubliceerd zes maanden na de oprichting. Deze verantwoording wordt jaarlijks bijgewerkt en openbaar gemaakt.

4.6 Behoeftte aan ondersteuning:

Stichting Provide vraagt ondersteuning voor:

- * Inrichting van de coachinglocatie;
- * Dekking van opstartkosten en trainingskosten;
- * Outreachactiviteiten gericht op kwetsbare (jong) volkwassenen die veel baat hebben bij coaching
- * Professionalisering van het team en netwerkopbouw.

Deze ondersteuning is essentieel om in de startfase een stevig fundament te leggen.

5. Publicatie:

Het beleidsplan en overige gegevens zullen jaarlijks gepubliceerd worden op de website van Stichting Provide ([www.stichting –provide.com](http://www.stichting-provide.com)).

5.1 Slotopmerking:

Stichting Provide streeft naar transparantie, maatschappelijke impact en het bevorderen van de gezondheid van de mens in brede zin. Via samenwerking, coaching en educatie willen wij bijdragen aan een veerkrachtige samenleving waarin mensen grip hebben op hun eigen leven.

5.2 Samenwerkingen:

Op dit moment heeft Stichting Provide nog geen samenwerkingsverbanden met diverse organisaties om projecten te realiseren. Hier zijn wij momenteel; hard naar op zoek. Deze komende samenwerkingen stellen de stichting in staat om een breder scala aan projecten te initiëren en effectieve hulp te bieden.

5.3 Vrijwilligers:

Stichting Provide is op zoek naar een team van twintig toegewijde vrijwilligers, die hun unieke vaardigheden en kwaliteiten inzetten ten behoeve van de stichting. Deze aanpak stelt ons in staat om taken onderling te verdelen, de werklast te verlichten en het potentieel van elk individu optimaal te benutten, terwijl we elkaar stimuleren om positieve bijdragen te leveren.

5.4 ANBI-status:

Stichting Provide heeft het doel over vijf jaar een officieel erkend status aan te vragen als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

5.5 Keurmerk:

Op dit moment is Stichting Provide nog niet in het bezit van een Keurmerk. Echter, de stichting is actief bezig met de voorbereidingen en ontwikkelingen van de stichting en in de nabije toekomst ook om de aanvraag voor een keurmerk te realiseren.