

Beleidsplan Stichting Provide

Gegevens van Stichting Provide

Datum: 1 September 2025

Contactpersonen: Brigitte Plein, Eugenie Plein & Stefanye Semedo

Website: www.stichting-provide.com

Telefoon: 0624937318



Naam: Stichting Provide

RSIN/ Fiscaal nummer: 868223165

KvK-nummer: 97768847

Vestigingsadres: Rotterdam

Telefoonnummer: 06 24 93 73 18

E-mailadres: info@stichtingprovide.com

Website: www.stichting-provide.com

Bankrekeningnummer:

Inleiding:

Wij als coaches weten als geen ander hoe belangrijk het is om gecoacht te worden, maar soms moeilijk wordt gemaakt, omdat er altijd kosten aan verbonden zit. Mede om deze reden, hebben wij Stichting Provide opgericht. Deze stichting is bedoeld voor (jong) volwassenen die dringend behoefte hebben aan persoonlijke ontwikkeling en begeleiding, maar zelf geen financiële middelen hebben om een coachingstraject te volgen. Stichting Provide maakt gebruik van de diensten van coaching bedrijven voor de inhuur van ervaren coaches.

Missie en visie:

De coaching is bedoeld voor volwassenen van 18 jaar en ouder die willen werken aan hun persoonlijke ontwikkeling. Dit kunnen jong volwassenen zijn die net starten met een zelfstandig leven, maar ook volwassenen die kampen met stress, ongezonde gewoontes of financiële problemen. De doelgroep is divers, maar heeft als gemene deler de behoefte aan balans en ondersteuning in het dagelijks functioneren.

Aanpak en werkwijze:

De coachingvorm zal plaatsvinden via masterclasses, seminars, webinars en retraites. Om het toegankelijk te maken voor een ieder, zullen de coachingvormen voor een groot gedeelte en soms helemaal vergoed worden vanuit fondsen en donaties. Dit maakt de deelname laagdrempelig en kan iedereen zich opgeven voor de coachingsessies.

Doelstelling en resultaten:

De stichting heeft als doel het begeleiden en ondersteunen van mensen bij het versterken van hun zelfregie en welzijn op drie essentiële levensgebieden:

1. Mentale gezondheid:

- Vergroten van het zelfbewustzijn
- Verbeteren van het emotionele welzijn
- Versterken van mentale weerbaarheid

2. Fysieke gezondheid:

- Verbeteren van leefstijlgewoontes (zoals beweging, voeding en slaap)
- Verhogen van energie en vitaliteit

3. Financiële gezondheid:

- Inzicht verkrijgen in de eigen financiële situatie
- Ontwikkelen van vaardigheden om beter met geld om te gaan
- Verminderen van financiële stress

Te verrichten werkzaamheden:

De stichting zal de volgende activiteiten uitvoeren:

- Organiseren en begeleiden van individuele coachtrajecten en groepsessies
- Samenwerken met professionele coaches op het gebied van mentale, fysieke en financiële gezondheid
- Ontwikkelen van programma's op maat voor verschillende doelgroepen
- Aangaan van samenwerkingsverbanden met maatschappelijke organisaties, gemeentes en andere stichtingen
- Monitoren en evalueren van de voortgang van deelnemers

- Verspreiden van kennis en bewustwording via (online) platforms en informatiesessies

Wijze van verwerving en inkomsten:

De inkomsten van Stichting Provide worden gegenereerd uit:

- Donaties van particulieren en bedrijven
- Subsidies van overheden en fondsen
- Inkomsten uit samenwerkingsverbanden met zorg- of welzijnsorganisaties
- Giften en schenkingen
- Bijdragen van deelnemers op basis van draagkracht (indien van toepassing)

Beheer en besteding van het vermogen:

Het vermogen van de stichting wordt beheerd door de penningmeester onder toezicht van het bestuur. De middelen worden uitsluitend aangewend ter realisatie van de doelstellingen van de stichting. Dit houdt onder andere in:

- Bekostiging van coachingsdiensten en materialen
- Organisatie van bijeenkomsten en trainingen
- Communicatie en promotie van de stichting
- Vergoeding van onkosten bestuur en vacatiegeld (niet bovenmatig)

De stichting streeft ernaar een financiële buffer op te bouwen van maximaal één jaar exploitatiekosten om de continuïteit te waarborgen.

Bestuur en functies:

Het bestuur van Stichting Provide bestaat uit:

- **Voorzitter:** Brigitte Plein
Verantwoordelijk voor het voorzitten van vergaderingen en de externe vertegenwoordiging van de stichting.
- **Secretaris:** Stefanye Semedo
Verantwoordelijk voor verslaglegging, administratie en correspondentie.
- **Penningmeester:** Eugenie Plein
Verantwoordelijk voor het financiële beheer en opstellen van jaarstukken.

Beloningsbeleid:

De leden van het bestuur werken op vrijwillige basis en ontvangen enkel een vergoeding voor werkelijk gemaakte onkosten en een vacatievergoeding voor deelname aan bestuursvergaderingen.

Deze vergoedingen worden jaarlijks geëvalueerd.

Actuele verslag van activiteiten:

Een eerste verslag van de uitgevoerde activiteiten wordt opgesteld zes maanden na de oprichting van de stichting. Hierin worden de bereikte doelstellingen, uitgevoerde programma's en ervaringen met deelnemers beschreven. Dit verslag zal jaarlijks worden herzien en gepubliceerd op de website of op aanvraag beschikbaar worden gesteld.

Financiële verantwoording:

Een eerste financiële verantwoording, bestaande uit:

- De balans
- De staat van baten en lasten

- Toelichting op de bestedingen en reserves

Deze wordt opgesteld en gepubliceerd zes maanden na de oprichting. Deze verantwoording wordt jaarlijks bijgewerkt en openbaar gemaakt.

Behoefte aan ondersteuning:

Stichting Provide vraagt ondersteuning voor:

- * Inrichting van de coachinglocatie;
- * Dekking van opstartkosten en trainingskosten;
- * Outreachactiviteiten gericht op kwetsbare (jong) volkwassenen die veel baat hebben bij coaching
- * Professionalisering van het team en netwerkopbouw.

Deze ondersteuning is essentieel om in de startfase een stevig fundament te leggen.

Publicatie:

Het beleidsplan en overige gegevens zullen jaarlijks gepubliceerd worden op de website van Stichting Provide (www.stichting-provide.com).

Slotopmerking:

Stichting Provide streeft naar transparantie, maatschappelijke impact en het bevorderen van de gezondheid van de mens in brede zin. Via samenwerking, coaching en educatie willen wij bijdragen aan een veerkrachtige samenleving waarin mensen grip hebben op hun eigen leven.