

Naam stichting

Stichting Provide

RSIN (fiscaal nummer)

868223165

KVK

97768847

Contactgegevens

Vestigingsadres: Schiedamsedijk 95, 3011 EN Rotterdam

Bezoekadres: Baan 168, 3011 CD Rotterdam

Postadres: Op aanvraag

Telefoon: 06 24 93 73 18

Email: info@stichting-provide.com

Website: www.stichting-provide.com

Rekeningnummer: NL30 INGB 0114 1933 12 T.N.V Stichting Provide

Bedrijfsgegevens

Personeelsleden: Ons team bestaat uit drie bestuursleden, die tevens de rollen van mental coach en budgetcoach vervullen. Daarnaast maken een personal trainer, een ontwikkelcoach en een bedrijfsadviseur deel uit van het kernteam. Voor aanvullende expertise kunnen wij gebruikmaken van een uitgebreid netwerk van externe coaches die wij indien nodig inhuren.

Vrijwilligers: Het doel is om in 2026 tien vrijwilligers een waardevolle rol te laten vervullen binnen onze stichting.

Financiën: Onze stichting wordt gedragen door publieke en private middelen, waaronder subsidies van de gemeente, fondsen, donaties en crowdfunding.

Doelstelling

De stichting heeft als doel het coachen en ondersteunen van volwassenen vanaf 18 jaar bij het versterken van hun zelfregie het verkleinen van het sociaal gemis, isolatie en welzijn op drie essentiële levensgebieden: mentale gezondheid, fysieke gezondheid en financiële gezondheid.

Kenmerken

Levensfase: volwassenen die vaak al een gezin, relatie of verantwoordelijkheden hebben, of juist de druk voelen van 'achterlopen' op leeftijdsgenoten.

Financieel: moeite om rond te komen, schulden of structureel tekort; weinig ruimte voor ontspanning of sociale

uitjes.

Psychisch/emotioneel: stress, gevoelens van falen, schaamte en soms ook machteloosheid.

Sociaal: terugtrekken uit contacten (schaamte om de situatie te delen of gebrek aan middelen om mee te doen), wat leidt tot sociaal gemis en isolement.

Behoeften: erkenning, steun bij het omgaan met stress, praktische handvatten voor financiële stabiliteit, en laagdrempelige manieren om weer verbinding te maken met anderen.

Fysieke gezondheid: verbeteren van leefstijlgewoontes (zoals beweging, voeding en slaap)

Het intakegesprek vindt binnen één week na aanmelding plaats, op de door de deelnemer gewenste locatie. De coachingsvorm wordt op maat gemaakt. Er zullen groepssessies geboden worden, maar ook veel 1 op 1 coaching. Om het toegankelijk te maken voor een ieder, zullen de coachingsvormen voor een groot gedeelte en soms helemaal vergoed worden vanuit fondsen en donaties. Dit maakt de deelname laagdrempelig en kan iedereen zich opgeven voor de coachingssessies.

Bestuurssamenstelling

Voorzitter: Plein B.

Penningmeester: Plein E.

Secretaris: Semedo S.

Beloningsbeleid

De leden van het bestuur werken op vrijwillige basis en ontvangen enkel een vergoeding voor werkelijk gemaakte onkosten en een vacatievergoeding voor deelname aan bestuursvergaderingen.

Verslag van uitgeoefende activiteiten

Stichting Provide is opgericht op 9 Juli 2025. De stichting bevindt zich momenteel in de opstartfase.

In deze beginperiode is gewerkt aan:

- Het inrichten van de organisatie en bestuursstructuur
- Het voorbereiden van samenwerkingen met maatschappelijke partners
- Het ontwikkelen van coaching vormen en coaching programma's trajecten voor kwetsbare volwassenen die zelf niet in staat zijn om coaching te betalen.
- De uitvoering van de eerste begeleidingstrajecten staat gepland voor de tweede helft van 2025

Financiële verantwoording

Stichting Provide bevindt zich in de opstartfase. Er zijn op dit moment nog geen structurele inkomsten of subsidies ontvangen. De activiteiten tot nu toe zijn uitgevoerd op vrijwillige basis, met beperkte voorbereidende kosten.

Er is een begroting opgesteld voor de opstartfase, met aandacht voor de inrichting van de locatie, de ontwikkeling van het team en de voorbereiding van de coaching trajecten.

Het eerste officiële financieel jaarverslag met een overzicht van inkomsten en uitgaven zal worden gepubliceerd in het eerste kwartaal van 2026.

Samenwerking

Wij willen dit initiatief realiseren in nauwe samenwerking met de gemeente Rotterdam en diverse welzijnsorganisaties binnen de stad. Door gezamenlijk expertise, middelen en netwerken te bundelen, kunnen we de doelgroep effectief bereiken en deelnemers voorzien van geïntegreerde ondersteuning op financieel, mentaal en fysiek gebied. Deze samenwerking versterkt de impact en borgt de continuïteit van het project binnen de Rotterdamse samenleving.

Garantie & Service

Binnen onze stichting staat kwaliteit en persoonlijke aandacht voorop. Wij bieden trajecten met zorg, professionaliteit en oprechte betrokkenheid. Mocht je tijdens het traject merken dat iets niet naar wens verloopt, dan kijken we samen naar een passende oplossing, want jouw groei en tevredenheid staan centraal.

Wij staan garant voor een veilige, respectvolle en resultaatgerichte begeleiding. Service betekent voor ons niet alleen goede coaching, maar ook open communicatie, heldere afspraken en nazorg waar nodig. Zo weet je zeker dat je in goede handen bent.