

Jaarplan 2026 – Stichting Provide

Missie

Stichting Provide ondersteunt kwetsbare volwassenen tussen de 28 en 40 jaar in Rotterdam die te maken hebben met financiële problemen en de bijkomende gevolgen daarvan, zoals stress, onzekerheid en sociaal isolement. Wij bieden laagdrempelige en persoonlijke begeleiding op het gebied van financiën, mentale gezondheid en welzijn. Ons doel is om deelnemers weer perspectief, stabiliteit en zelfvertrouwen te geven, zodat zij actief kunnen deelnemen aan de samenleving.

Doelgroep

Stichting-provide richt zich op kwetsbare volwassenen van 28-40 jaar die te maken hebben met financiële problemen. Deze situatie zorgt vaak voor stressklachten, piekeren en onzekerheid over de toekomst. Door geldzorgen trekken velen zich terug uit sociale activiteiten, wat leidt tot isolement en een sterk gevoel van sociaal gemis.

Doelen voor 2026

40 deelnemers begeleiden via op maat gerichte coaching

Activiteitenplanning

- **Kwartaal 1**
 - Intakegesprekken
 - Start 1-op-1 coachingtrajecten
 - Groepsessies starten met maximaal 10 deelnemers
 - Samenwerking opzetten met lokale GGZ / wijkteams / huisartsen/ WMO radar/ buurtcentra's etc.
- **Kwartaal 2**
 - Voortgang groep 1
 - Tussenevaluatie groep 1
 - Hand in hand begeleiding groep 1
 - Intakegesprekken groep 2
 - Start 2e groep maximaal 10 deelnemers
- **Kwartaal 3**
 - Afsluiting groep 1
 - Eindvaluaties met deelnemers groep 1

- 1 op 1 gesprekken deelnemers groep 1 omtrent vervolg. (deelname in werkgroepen van de stichting/ inzet als ervaringsdeskundigen voor nieuwe groepen/ vervolg gesprekken etc)
- Voortgang groep 2
- Tussenevaluatie groep 2
- Intake gesprekken groep 3
- Groepssessies starten groep 3
- **Kwartaal 4**
 - Afsluiting groep 2
 - Eindvaluaties met deelnemers groep 2
 - 1 op 1 gesprekken deelnemers groep 2 omtrent vervolg. (deelname in werkgroepen van de stichting/ inzet als ervaringsdeskundigen voor nieuwe groepen/ vervolg gesprekken etc)
 - Voortgang groep 3
 - Tussenevaluatie groep 3
- **Eind kwartaal 4**
 - Afsluiting groep 3
 - Eindvaluaties met deelnemers groep 3
 - 1 op 1 gesprekken deelnemers groep 3 omtrent vervolg. (deelname in werkgroepen van de stichting/ inzet als ervaringsdeskundigen voor nieuwe groepen/ vervolg gesprekken etc)
 - Jaarafsluiting & reflectie
 - Rapportage & jaarverslag opstellen

Begroting

Begroting op aanvraag

Financiering via gemeentelijke subsidies, particuliere fondsen, giften.

Monitoring & Evaluatie

- Intake- en exitformulieren met persoonlijke doelen
- Vragenlijsten over welzijn, zelfvertrouwen en financiële rust
- Evaluatiegesprekken per kwartaal
- Jaarlijkse impactmeting: hoeveel mensen hebben verbetering ervaren?

Partners & Samenwerkingen

- Gemeente (wijkteam, schuldhulpverlening)
- Lokale huisartsen & praktijkondersteuners

- Sportverenigingen (voor beweegcoaching)
- Voedselbank / kledingbank (sociale verwijzingen)
- Vrijwilligerscentrale (voor coaching en ondersteuning)

Communicatie

- Website met heldere uitleg van aanbod
- Flyers bij buurthuizen en huisartsen
- Social media: Instagram & Facebook voor bereik & updates
- Nieuwsbrief aan donateurs en betrokkenen (per kwartaal)